

# Привет, это я Твой Шанс



просто о главном

<https://chance.group>

## Отзывы участников семинаров

---

*Это реальные отзывы из множества отзывов о семинарах за долгие годы.*

*«Пересказывать нет смысла, важно видеть, чувствовать, пробовать и действовать самому. Рекомендую всем, кто ищет ответы про счастье. Они есть в себе, но важно узнать правила.»*

Вот такое сообщение мы получили после семинара ДАР:

"Хочу оставить отзыв о семинаре. Что он потряс – это не сказать ничего! Я под таким впечатлением, это что-то. Хотя вчера, когда я ехала на второй день семинара, я обнаружила, что забыла дома права, только я не развернулась, я поняла, что этот день именно для меня. И совершенно не ошиблась. Анна и Ваша команда, я очень Вас благодарю за все, что происходило на этом мероприятии. Низкий, Вам, поклон за Ваше служение. Как передать те осознания, которые на меня настигли?"

У меня ушёл папа, когда мне было 7 лет, и мама стала жить с другим мужчиной. В моей жизни было все, так, как чувствовала себя фигура дочери. Это что-то. Столько мыслей в голове. Сейчас все запишу в тетрадь.

Я очень благодарна каждому человеку, кто был на этом прекрасном семинаре. Мы работали слаженно, как единый организм, что дало в моем понимании очень много осознаний. Благодарю, благодарю, благодарю. Я стараюсь быть дисциплинированной, медитирую, написала письмо папе, поделилась всем, что есть в моей жизни. И что удивительно, хочу писать ещё, с любовью и благодарностью. Сегодня в поезде я буду писать дальнейший сценарий моей жизни. Низкий поклон, каждому, кто помог мне найти ответы на мои вопросы.

Благодарю, Вас, за Ваш вклад в мою жизнь. Вам процветания, счастья, здоровья и изобилия!"

**Светлана Бузанова**

---

Доброго дня, Анна.

Хочу вас поблагодарить, спасибо вам большое за ваш труд и помощь!

Представляете, у меня в один день решились все проблемы, и в самый чудесный день - в день своего рождения.

В один день я получила долгожданный развод, нашелся покупатель на квартиру и с работой появилось новое предложение. Нашлись люди, готовые со всем помочь, с переездом и т.д.

Потом я искала себе с сыном новую квартиру для покупки и ждала, что моя квартира меня где-то ждет. Именно моя, в которой мне будет хорошо, которую я загадывала.

И представляете, она нашлась! Она лучше, чем я загадывала, она идеальна! Я даже не мечтала о такой! В прекрасном районе! Сын за неделю на новом месте изменился в хорошую сторону.

Я боялась, что буду одна, как справлюсь со всем, с ребенком. А помощь пришла просто от мало знакомых людей! За просто так!

Спасибо вам большое! Вы создаете чудо – дар для всех!

*Марина Григорьева, дизайнер*

---

На семинаре “Решение” 4 июня 2023 г. участник задал вопрос: **«Как быстро происходят изменения в жизни после того, как получил ключи? Сколько времени должно пройти с момента получения этих знаний до реальных результатов?»**

Анна ответила, что **изменения наступают моментально**, если человек действительно что-то понял и начал делать.

На следующее **утро мы получили отзыв, подтверждающий слова Анны**. Участница пришла на семинар в момент полной катастрофы в семье: после

многих лет брака муж изменил и участница приняла решение развестись и ушла из дома с детьми. Чудом в последний миг она попала на семинар. Вот её отзыв:

*«Ну вот. Хотите верьте, хотите нет. После семинара приехала домой, представляя что за спиной у меня миллион человек предков и все такое. С мужем разговаривали до 2 ночи. Хотя до этого два месяца не разговаривали толком. Проговорили взаимные претензии, обиды накопившиеся. Договорились работать над отношениями, спасти брак и все такое. Утверждает, что никого у него нет. В этот вечер было так много нежности и любви, такого не было давно. Спасибо за этот семинар, казалось, что уже ничего не спасти.»*

Мы не перестаём удивляться эффективности таких, казалось бы, простых осознаний. И снова и снова зовём на семинары!

---

Всем добрый день. Может мой отзыв кого-то сподвигнет на то, чтобы идти дальше в этом движении. Мне 45 лет. Здоровье. Сегодня была у женского врача, прошла полное обследование, диагноз здорова. Для полного понимания: в 2018 году диагноз киста и эндометриоз. В середине 2019 года я впервые посетила этот чудесный семинар. Ни у каких врачей не была и никаких медикаментов не принимала. Ежедневная медитация и всё. Также хочу отметить ещё один важный аспект - здоровье моей 9-летней дочери. После моего первого посещения семинара она вообще перестала болеть, то есть если раньше она регулярно раз 1,5–2 месяца болела отитом, тонзиллитом, аденоидитом 3 степени и так далее, то сейчас ничего этого нет. И все это просто - ПАПА и МАМА, буду рада если мой отзыв кому-то поможет. Спасибо Анне и команде за то бесценное, что они делают.

***Елена Коваленко, бухгалтер***

---

Мне 26 лет, и сколько себя помню, у меня был дефицит веса - от 36 до 38 кг, из-

за чего я очень переживала и всячески с этим боролась. Так длилось до лета 2021, когда я попала на семинар Решение. Это перевернуло мою жизнь. Осознав, где МОЕ место, а также заняв его, с благодарностью к родителям к моему роду, я заметила изменения - за 3 месяца я набрала 7 кг! Для меня это победа! Благодарю всех, кто помогает Движению дарить людям новую счастливую жизнь!

*Кильдюшева Алена, администратор*

---

Здравствуйте!

Меня зовут Карина, мне 32 года, и я хочу поделиться своей историей, потому что есть ощущение, что она поможет кому-то задуматься, изменить что-то в своей жизни и, возможно, прийти на семинар.

История достаточно распространённая – я лучшая подружка Мамы.

С раннего детства у меня было ощущение собственной важности и величины, какого-то грандиозного в своей нереальности масштаба личности, очень часто пренебрежительное и оценочное отношение к взрослым и, в последствии, пожилым людям. Про сверстников, думаю, всё и так понятно, мне было неинтересно общаться с ровесниками, ведь я была «взрослой» всегда, самой умной девочкой в детском саду, затем в школе и т. д. Всё, что я хотела, это быть лучшей, первой везде и во всём. Это была моя цель.

В 10 лет начались проблемы со здоровьем. К 12 годам в моём анамнезе имелась травма позвоночника, остеохондроз, перелом и травмы плеча, ног, хроническая головная боль, поливалентная аллергия, в том числе на лекарства, резистентность практически ко всем антибиотикам, бронхиальная астма средней тяжести, проблемы с сердцем и кишечником, так же подозрение на лейкоз. В 16 добавились проблемы со зрением и по-женски.

В 18 я нашла себя парализованной ниже пояса и полуслепой в реанимации неврологического отделения. Также руки перестали слушаться, как раньше, было сложно писать, рисовать. Я училась на Дизайне, и моя жизнь была разрушена на тот момент.

После лечения в неврологии все вышеперечисленные симптомы усилились в несколько раз + стали отказывать почки, женские органы, и я перестала спать. Головная боль превратилась сперва в мигрень с аурой, затем в кластерную, и стала практически ежедневной моей спутницей. А больницы, операции,

обследования и поездки на скорой были привычной рутинной. Так же в мою жизнь пришла Депрессия.

Знаете, что самое страшное в этой ситуации? Я терпела и несла свой «крест» с высоко поднятой (когда могла это делать) головой и гордилась своим сложным и таким особенным жизненным Путём. И у меня даже как-то получалось учиться, работать и строить отношения в таком моём непростом положении. Я была Героем для своей семьи, друзей и молодого человека. Затем впервые заболела Мама (рак яичников, 3 стадия С), мой самый близкий человек, единственная подруга, опора и поддержка. В тот момент я решила, что спасу её любой ценой, даже если придётся положить на это Жизнь. Представляете?

Очень быстро был организован план спасения, и я его, разумеется, возглавила, переехала в больницу, ведь Мама была больна, не могла контролировать ситуацию, Отец не в состоянии принимать решения (мужчины вообще слабее женщин), а Бабушка с Дедом – что с них взять вообще? Старые люди. Они все были слишком поверхностны, чтобы помогать, ведь только я знала, как лучше для Мама, я чувствовала её боль как свою.

Мама начала поправляться, а моя ситуация со здоровьем ухудшилась критически. Думаю, медицинских подробностей уже достаточно, но я заболела ещё сильнее, подседа на нейролептики, антидепрессанты, и была близка к диагнозу онкология.

Вот такой ценой многих лет физической и эмоциональной боли, через страдания тела я смогла понять, наконец, что в моей жизни что-то сильно не так. Знаете, наверно мой Ангел-Хранитель ждал, когда эти мысли появятся у меня в голове, так как практически сразу всё вокруг стало складываться таким образом, чтобы мне помочь: появилась нужная информация, пришли нужные люди, нашёл терапевт и т. д. Мне очень повезло познакомиться с Расстановками и увидеть, где я, на каком месте нахожусь, что несу, как я живу. Затем, через некоторое время, я пришла на семинар и стала практиковать.

В данный момент примерно 90% диагнозов у меня сняты, в том числе неврологические (для тех, кто не знает, последствия паралича, как правило, остаются пожизненно). Склоняю голову перед своими Родителями и всеми, кто причастен к изменениям в моей жизни и Благодарю.

Спасибо. Спасибо, Анна Вагнер.

Я обязательно сделаю что-то хорошее со своей Жизнью!

Всем солнечного дня! 🌞🌞🌞

Как много раз я слышала от своих знакомых, что сложно найти работу (работы нет) или сколько платят, столько и работаю. Для меня всегда это было удивительно, работы ведь полным полно, думала я так, пока я не ушла в кутеж, завязла в долгах, не хотела работать, мне нравилось жить в роли жертвы, было плохо, денег не было, кредиторы звонят каждый день, идет просрочка по кредиту, я вся на нервах. Работала за 20 тыс. руб. в месяц, ходила по собеседования, естественно, мне никто не перезванивал. Жизнь боль.

Плюсы в этой ситуации конечно же есть. Я дошла до своего дна и оттолкнулась так сильно, что сейчас я имею то, что имею и стремлюсь выше, там внизу я видела всё, и теперь мне очень любопытно как там наверху и чтобы мне за это ничего не было)))

И все это благодаря тому, что в далеком январе 2019 года мне позвонила Айсылу подтвердить мою регистрацию на семинар ДАР (Сила Вселенной). И сидя на семинаре 4 дня с прямой спиной на краешке стула и натянутой улыбкой (я строго следовала инструкциям, это был мой последний шанс) вообще ничего не понимая и в каждый перерыв с огромным желанием уйди из зала и больше никогда туда не вернутся. Еще и Анна Вагнер в первый день села передо мной на пол и глядя в глаза сказала «вы беспредельно высокомерны, я не смогу вам ничем помочь». А я в том момент сидела и думала, почему она на меня так смотрит, что мы в гляделки играем, мне было не комфортно и я не понимала, что делать.

В общем для меня это был ад в прямом смысле, и подтверждением этому было то, что после активации центров, все видели природу солнышко травку, а я увидела красного черта. Ну такое себе.

Во мне боролось светлое и темное, я где-то на подсознании знала что только этот ключ подходит к той двери куда я хочу, и я готова следовать всем инструкциям, чтобы выбраться из той 🍊 в которой я находилась последний год, и да на тот момент я была беспредельно благодарна что у меня есть возможность прикоснуться к чуду, я положила в коробку СПАСИБО свои последние деньги и их по сумме было мало, но это было все что у меня есть (а на последнем семинаре ко мне подошла участница и рассказала что удивилась когда состоятельная участница кинула «мелочь» в СПАСИБО, но я то знаю что

каждый дает столько сколько может) с другой стороны этот черт и где-то еще глубже внутри, я порой думала

«- это секта.

- но в чем выгода?

- да не важно, это секта, они хотят всех поработить и разбогатеть за счет других

- Лен, ну посмотри твой доход все больше растет, и мысли твои меняются

- это да, но тут точно, где-то есть подвох»

К чему я это всё рассказала, мне сегодня сидя на работе мечты в ожидании встречи по крупному проекту, хотелось подчеркнуть важную для себя находку, формулы успеха. Трудиться нужно так, как будто тебе не нужны деньги. Просто брать и делать все что ты можешь здесь и сейчас и думать, что еще ты можешь сделать и ВСЕГДА помнить НАЧАЛЬНИК ВСЕГДА ПРАВ.

*Елена Амеличкина, специалист банка*

---

Чем стал для меня семинар ДАР?

Со мной случилось чудо!

На 3-й день! И это потрясающий ДАР!

У меня с 8 лет весенний поллиноз, аллергия на березу. Обычно я с апреля была на антигистаминных препаратах и назальном спрее, а к середине мая все превращалось в астму.

Я медитирую уже 7 лет. За это время симптомы ЗНАЧИМО уменьшились, но полностью не исчезли. Каждый год — это сюрприз.

В этом году с середины апреля симптомы усиливались и к началу семинара я уже использовала спрей по 2–3 раза в день (иначе не могла дышать) и 4 дня принимала таблетки. В течение 1 и 2-го дня семинара нос был частично заложен. Я брызгала сосудосуживающее, чтобы свободно дышать носом в медитации. Я понимала, что что-то не то. Просто не может быть, чтоб во время ТАКОГО семинара, когда многие с критичными вопросами туалетных дел справляются - я сидела с заложенным носом. Но нос не сдавался.

А затем мы все вместе пошли в позу эмбриона. Голову нужно было опустить, подбородок положить на грудь... я оказалась "взаперти" между собственных коленок. Дышать ртом было не по регламенту, а нос уже не дышал совсем.

Еще чуть-чуть и я была готова падать в обморок, зная, что спасут...

И тут пронзительная мысль - Дыхание — это ЖИЗНЬ! Дыхание- ключ ко всему. Если я не могу дышать - я не могу жить?! Зачем я это с собой делаю? С какой стати запрещаю себе дышать? Запрещаю себе жить? Когда это началось?

Аллергия началась в 8 лет. Что было за 6–9 месяцев до этого? У родителей начался разлад в отношениях.

Так, думаю, значит я, как ребенок, запретила себе дышать, запретила жить, потому что мама и папа больше не вместе... не могла переЖИТЬ их разлад ... (так себе смирение, кстати)

Гром и молния внутри!

Вспоминаю - мама и папа всегда во мне на 100%. Мама и папа внутри меня ВСЕГДА В МИРЕ! Что бы ни происходило между ними- внутри меня они ВСЕГДА находятся на 100%, внутри меня между ними ВСЕГДА мир. А все остальное меня не касается, я там маленькая. Мне больше нет нужны лишать себя возможности дышать, нет нужды лишать себя возможности ЖИТЬ!!

В ТУ ЖЕ МИНУТУ Отек спал и нос задышал! До конца семинара мне НИ РАЗУ не потребовались препараты!

Сказать, что я в восторге - ничего не сказать! Это чудо!!! Это огромный ПОДАРОК!

По прошествии недели стало очевидно, что такие чудеса — это аванс. Это не "О, чудо, я исцелилась!". Это работа. Это постоянно возвращаться на свое место и постоянно получать последствия при схождении с него. За эту неделю мне пришлось 1 раз прибегнуть к спрею для носа. И это был очень отрезвляющий момент. Важно не ликовать от "избранности, всемогущества" и снизошедшего чуда, а "припасть к земле" в смирении и благодарности и четко понимать, что у каждой мысли есть явные последствия не только для меня, но и для тех, за кого я в ответе. Это чудо - оно очень хрупкое. Важно его укреплять и возвращать, а не топтать и кичиться.

Мне было ПОДАРЕНО увидеть прямую корреляцию между мыслью и физическим состоянием. А как действовать дальше — это уже ежедневное РЕШЕНИЕ,

Чудо - интересная вещь. Оно с нами неожиданно происходит, и мы его пассивно акцептуем. А планомерное улучшение жизни — это активное делание. Таким



образом, если ничего не делать, то хоть сколько чудес получи - все будут впустую.

Спасибо, Анна, за Чудеса и за отрезвляющие реалии!

*Александра Гойфман, менеджер*

---

Благодарю от всего сердца за возможность присутствовать онлайн. Три дня прошли на одном дыхании, в дисциплине и смирении. Благодарю Анну Вагнер и всю команду за прекрасную организацию.

1. Очень разделяю 4Д технологию. Действительно все мысли и чувства встают на свои места, когда принимаешь и следуешь благодарности, смирению, дисциплине и служению. Это просто, но не легко.

2. Осознание, что родители ничего нам не должны, привело в восторг. Они великие и я их боготворю. И это благодаря знаниям семинара.

3. Быть песчинкой перед родителями и предками очень приятно и счастливо. Действительно увеличивается размер благодарности, признательности и важности места родителей.

4. Знай свое место! Быть в ладу с собой и не заходить на чужую территорию. И тогда появляется лёгкость жизни на своём месте.

5. Зеркало. Отношения важны для своего роста. В них мы познаём себя, так как отражаемся в другом человеке.

Очень много инсайтов, они продолжают приходить. Очень хочется приехать лично на следующий семинар. Стала "ловить" себя за чувства и мысли. Останавливаюсь, дышу и переживаю. Потом наступает осознание и выводы. Переход на новый виток спирали.

Действительно всё просто, но не легко. И чтобы захотеть что-то принять и измениться, важно приложить усердие и 4Д. Пересказывать нет смысла, важно видеть, чувствовать, пробовать и действовать самому. Рекомендую всем, кто ищет ответы про счастье. Они есть в себе, но важно познать правила.

*Кольцова Вера, финансист*

---

Семинар был очень мощным! Я получила ответы на многие вопросы. Прекрасная Анна дала нам в руки ключи, которые открывают двери к счастливой, гармоничной, изобильной, наполненной любовью, благодарностью жизни.

И качественно меняя себя, найдя путь к себе истинному, настоящему - меняется реальность и окружение.

***Золотарева Анна, преподаватель***

---

Простые базовые истины, про которые мы все забыли, не понимаем даже смысла некоторых понятий, и потому совершаем огромные ошибки, которые портят жизнь нам, нашим детям и нашим родителям. И это тянется из поколения в поколение.

Вещи и слова простые, но к исполнению сложные. Однозначно, рекомендую пройти курс всем, кто хочет счастливой и гармоничной жизни. Внутренняя позиция очень важна и свое место в семье!

***Алиса Иванюшина, it специалист***

---

Ровно три года назад в такие же праздничные выходные я впервые пришла на семинар с Анной Вагнер. Жизнь разделилась на «до» и «после» семинара, тогда начался мой путь к себе, своей силе, своим маме и папе. За эти три года столько семинаров, осознаний, опыта и знаний, а этот семинар оказался просто подарком для меня, таким мощным, глубоким, насыщенным, затронувшим так много тем. А поделиться я хочу тем, что произошло со мной в последний день семинара.

Во время медитации я увидела огромную тоску по папе, хотя у нас полная семья, папа всегда был рядом. У меня перед глазами пронеслась вся жизнь, как я маленькая смотрела на папу снизу, а он был таким большим и всемогущим, как в подростковом возрасте он как бы стал для меня на втором плане после мамы, и я смотрела на него уже совсем по-другому, и только в последние годы это начало меняться.

Я увидела, прочувствовала каждой клеточкой, какой же мой папа великий, большой, невероятно сильный человек, как много он сделал для меня и нашей семьи, какая у него огромная любовь, и до сих пор он делает для меня всё. Как

же много я задолжала своему папе! Какое счастье, что есть возможность сейчас это изменить, жить каждый день по-новому. Хотя я прошла уже много семинаров, медитаций про папу, писала письмо ему, но то, что я почувствовала в этот раз во время медитации, было впервые и это не описать словами, его крепкие объятия, сокровенная близость, чувство полнейшей безопасности, защищенности, безграничного счастья, тепла, любви, силы. Безграничная благодарность Анне Вагнер, всё, что вы даёте нам, просто бесценно!

*Ирина Прокофьева, экономист*

---

Семинар, прошедший 8–10 мая, для меня был самым необычным. Получив информацию о семинаре, я подумала, что не в этот раз, что огород и всякое такое. В один из вечеров одна девушка написала сообщение, что ищет соседок для совместного проживания в гостинице. За долю секунды я приняла решение - еду! За пять минут я зарегистрировалась, получила ответ о подтверждении моей регистрации и связалась с девушкой, и решила вопрос о проживании, в это же время супруг покупал билеты на поезд. И с этого момента для меня семинар уже начался!!!

У меня давление всегда было в норме, но последние два месяца оно стало подниматься до 160. Поднималось давление не раз в три дня, а каждый день. С момента регистрации давление 120 на 80! А после семинара я получила сильный ожог на запястье. И я очень рада этому ожогу. Благодаря ему я поняла слова Анны Вагнер - "вы получаете лазерный луч в руки!" Получив ожог, я подумала - что я могу сделать прямо сейчас? Начала осознанно дышать. Вспомнила, что на одном из семинаров Анна говорила, что при ожогах важно перетерпеть боль, но положить руку локально. Я не смогла из-за боли положить руку локально, но стала над раной держать руку. Сразу же села медитировать и положила руки на 7 чакру и локально над раной. В какой-то момент поняла, что моя рука полностью лежит на ране. А под рукой рана затягивается. Это было такое же ощущение, как когда накладываешь на лицо маску, и она стягивается на лице. Во время медитации благодарности я не чувствовала уже боли, а рана продолжала затягиваться. Не прошло и недели, а корочка на ране уже стала отпадать!

*Надежда Семенова, социальный работник*

---

Чем стал для меня семинар ДАР?

Последний семинар 6–9 мая 2023 года стал для меня непростым семинаром. Я шла на него с ожиданиями, что мое здоровье улучшится. Меня мучал сильный кашель, ночью приступы кашля, от которых я задыхалась. Я стала бояться заснуть. После первого дня семинара у меня поднялась такая злость, на все. Я вдруг так резко ощутила, что так много беру, беру, беру. Так много всего, что задыхаюсь от всего. Захотелось сбежать с семинара, сбежать от стыда, что так мало даю, тружусь без благодарности. Это все я чувствовала телом, меня выкручивало. Хотелось физической нагрузки, в огород с лопатой и копать. Вся духовность куда-то улетучилась. На работе окунулась в выполнение задач и работала, работала. И вдруг поняла, что не фокус много работать. А вот работать с благодарностью за возможности, за комфортные условия, за прекрасных и не очень коллег. Я поняла, что я в долгах, но не финансовых. Я задолжала благодарность. И в первую очередь моим маме и папе. Я впервые это почувствовала физически. Я позвонила маме и первый раз сказала «мамочка, я тебя так люблю» я часто говорила эти слова про себя, но вслух не могла сказать. Мама сказала просто «приезжай». Я поняла, что так скучаю по своей мамочке, почувствовала себя такой крошечной. А дальше, как по цепочке мне позвонила старшая дочь и сказала ровно те же слова, что и я своей маме. Мы не общались с ней 5 лет. А я ей «приезжай». Вот как такое может случиться, просто совпадения?

Сейчас у меня новая работа- благодарить, благодарить. Мне очень сложно. И каждый раз я смотрю в зеркало, есть улыбка - хорошо! Благодарю всех добровольцев за чуткость, внимание, за желание помочь. И СПАСИБО Анна, за ваш труд!

*Ирина Гайдержу, методолог*

---

Я не совсем представляла, что меня ждет на семинаре «Дар», но я точно знала, что мне туда нужно и что я этого хочу.

А как мы знаем, когда чего-то действительно хочешь, жизнь ДАРИТ тебе возможности, стоит лишь заметить.

Конечно, перед семинаром началось сопротивление и вопрос внутри идти не идти? И главное поймать себя на этой своей же ловушке- «да, я просто опять хочу остановиться и ничего не менять».

Да, хочется сдаться и плыть по течению. Да, так привычнее».

Но действительно ли я хочу продолжать так же сидеть стоять на месте? Точно нет.

И все получилось. Я на семинаре. Все это ощущается уже на совсем другом уровне. Чувствую, как многое преодолела за последние 2 года.

Наблюдаю за происходящим с особым интересом, вижу, как мы связаны с каждым присутствующим там. Один задает вопрос, и все внимают с большим интересом — ведь это про каждого из нас.

Нам кажется, что «такие» проблемы случаются только с нами, но тут наглядно видно, что мы все про одно. Такие разные, но так похожи. И это ДАР жизни каждого из нас.

Все те мои задачи, что были долгое время в ступоре, потекли рекой, словно с пути убрали лишние камни.

Огромный прилив сил, которого так не хватало, чтобы идти дальше.

Высвобождение новых граней внутри, и та самая долгожданная легкость.

Сказать, что этот семинар действительно был «Даром», будет тавтологией, но это самое подходящее выражение. Хотя стоит заметить, что на семинар стоит идти только если этот ДАР, вы готовы принять и вместить.

### *Юлия Васина, помощник руководителя*

---

В нашем мире все подчинено определенным законам и работает как часы. Даже если на первый взгляд кажется, что все запутано и сложно, достаточно взглянуть на все под другим углом навести ПОРЯДОК чтобы начать прокладывать дорогу к СЧАСТЬЮ.

Чтобы распутать клубок событий, состояний, переживаний и проблем, потребуется немного времени, терпения и умения быть в себе, на своем месте.

Часто ли вы произносите такие слова как «она не в себе», «чувствую себя не на своем месте», «вне себя» «ты не на своем месте» и т. п.

Это не просто слова, это буквально про и ТВОЕ «место».

Мы мечемся кругами, стараясь занять чужие роли, играя в игру, которую играть не умеем, не зная куда себя деть. И как итог идем совсем не той дорогой, еще дальше убегая от себя НАСТОЯЩЕГО. Хотя решение этого - довольно простое.

*Мариам Мирзоян, менеджер по продажам, консультант*

Для меня семинар ДАР это снова и снова принимать решение, двигаться вперед, и оставаться на своём месте.

Каждый раз я иду, зная, что буду слышать то же самое, но точно по-другому. Я услышу то, что не смогла услышать в прошлый раз, пропустила или не хотела услышать. Каждый раз он другой. Каждый раз «вместе» -мы все другие. Собравшаяся группа, как целый живой организм дышит в унисон и ведёт в ту сторону, где каждому из нас есть на что посмотреть. Не просто посмотреть, а увидеть широко раскрытыми глазами.

После семинара ДАР 6–9 мая 2023

- Я также вдохновенно продолжила закрывать свой долг. В состоянии радости и благодарности. Скажу больше благодаря этому долгу, я увидела больше про себя. И моя цель скорее его закрыть и двигать к стабильному плюсу. Закрывает ещё часть.

- Сегодня я пошла на собеседование в школу. Меня пригласили озвучить чем я могу быть полезна. Я пришла со своими программами и предложениями. Они понравились директору, и мы обсудили перспективы. Но то, что там произошло это ... сложно передать. На 5–7 минуте разговора с директором школы от неё прозвучала фраза «я очень хочу, чтобы в новой школе была правильная атмосфера воспитания и система ценностей. Родители - они всегда за плечами детей. Чтобы они не забывали об этом. Чтобы дети росли с пониманием что все он должен делать сам им никто ничего не должен. Труд и дисциплина, благодарность...» представляете, что в этот момент произошло с моей душой и сердцем, а как моя уже улыбка растянулась на лице ... тут я вспоминаю наш разговор с Анной и Айсылу «программа для подростков» 🙏❤️

- В моменте, когда Анна на сцене в руке крутила тетраэдр, я увидела проект-медиация. И очень верю в то, что он может реализовать, как форма взаимодействия с темой.

Каждый семинар — это ШАГ ВПЕРЕД

Спасибо Анне и команде

ДАР — это больше чем буквы, больше, чем слово это больше чем 4-дневный семинар это огромная жизнь. Жизнь каждого из нас обнаженная перед нами самими.

*Олеся Кочкарева, арт-менеджер*

---

Что для меня ДАР?

Прочитав вопрос, сразу пришло слово, одно, Неожиданность. И все. Целый день, работая, видя ответы Группы, прислушивалась.

Утром поняла: да, неожиданность! Неожиданность, что у меня есть эта возможность, неожиданность, что столько людей хотят быть счастливыми и не могут, неожиданность, что каждый участник ДАРА, задавая вопрос, задавал Мои вопросы, что люди преодолевают страх, отчаянье и задают вопросы, не думая об осуждении другими людьми. Неожиданность увидеть свое презрение к образу жизни родителей (всю жизнь работал папа, мама собирала каждую лишнюю копейку. И то, что сейчас имеем мы с сестрой, результат Этого образа жизни). Неожиданность, что для меня это всё ещё ПоДАРоК, которому я радуюсь, как дитя (как это было и в первый раз, когда объявили мой первый семинар Сила Вселенной на новогодние праздники, Я поняла, что могу пойти, что не нужно отпрашиваться с работы).

Наконец, неожиданность, что впервые мне не хотелось сбежать с Семинара! Да, с каждого семинара хочу сбежать! Но сижу и терплю. Потому что это Мне надо, а не тем, кто сидит рядом.

Наконец, неожиданность, что Анна снова готова дать нам ВСЕ, что терпение ее — это тоже ДАР! Которым мы можем пользоваться. Можем, но не всегда хотим

*Юлия Соловьева*

---

Я просто человек. Была когда-то маленьким человеческим детенышем и живу сейчас, сотканная из биоматериала моей мамы и папы

Так природа, закон жизни заложил, что есть у нас есть биологическая задача - передать идеально свой материал, свое днк, свое все через своих детей дальше. Я сейчас хочу донести, что поняла безотносительно души и других присущих человеку настроек.


Меня на эту мысль натолкнуло, когда мы смотрела в глаза другому и звучала фраза, по крайней мере я ее так запомнила: ты и есть весь твой род, а в глаза напротив я увидела себя. Отчетливо первый раз в жизни я увидела в зрачке другого себя. И я там множилась. Знаете, как зеркало в зеркале отражает еще одно зеркало. Зазеркалье такое. Только это в глазах другого я как копия себя же, и каждый тот дальше – это мой род моя мама и мой папа, мой родитель, и я тоже. Это одновременно и пугало и удивляло, а важно было продолжать смотреть в это отражение, в себя. И я тушевалась смотреть дальше в эту глубину. В другого и при этом в себя, которая и есть весь род. В одной точке времени собралось во едино всё, что было до меня и сейчас во мне живет дальше.

Во мне абсолютно весь генетический материал, собиравшийся столетиями моими предками. И это абсолютно всё они передали мне и этот ДАР живет теперь через каждую клеточку моего организма. В каждой клеточке моего организма есть мой родитель и прародитель. Они всегда во мне.

Я и есть они. Они и есть я. Мы вместе. Сейчас здесь живем.

*Наталья Пошевелия, делопроизводитель, менеджер проектов*

Дар для меня — это жизнь, которую мне подарили мама и папа, это возможность передать ее дальше, с благодарностью. Сделать из своей жизни что-то большое и хорошее.

Как и у многих участников, в жизни, бывало, много всякого, и не очень хорошего в том числе. После моего первого семинара жизнь стала меняться не сразу, спустя какое-то время, но кардинально. Из самого главного — это то, что я стала общаться с папой, мы стали очень близки, он даже стал звонить мне иногда сам, хотя раньше никогда такого не было. Это так здорово, слышать, что он тебя любит 

Наладились отношения с любимой двоюродной сестрой, хотя ранее наше общение было невозможно, как только я ни пыталась наладить контакт. Даже не знаю, как все разрешилось. Просто чудо. Финансовая сторона жизни тоже улучшилась и прилично, хотя ранее я даже и мечтать не могла об этом. За



последние два месяца, мне подняли заработную плату два раза и очень на приличную для меня сумму. Ещё одно чудо для меня 😊

Почему я прихожу на семинары снова, и снова - для того, чтобы осмыслить все ещё глубже, чтобы было больше понимания, что такое служение, благодарность, смирение и дисциплина. Многие вещи доходят не с первого, не со второго и даже не с десятого раза, умом понимаешь, а в сердце не чувствуешь. Здорово побыть в кругу друзей, среди которых можно открыто сказать, что тебя беспокоит и не переживать, что о тебе подумают другие. Узнать что-то новое для себя, что поможет сделать ещё один маленький шаг на пути к здоровой и счастливой жизни.

Личное участие проходит совершенно по-иному. Есть с чем сравнить.

Прошедший семинар Дар - просто невероятный. Действительно невозможно передать всю гамму чувств и выразить словами.

И ещё я поняла, ощутила, что значит быть ВМЕСТЕ, огромное всем спасибо

*Алла Власова, координатор сервисного отдела*

Чем стал для меня семинар Дар?

Отправной точкой к новой жизни. Капля за каплей, шаг за шагом, через сопротивление, боль и радость одновременно я шла от семинара к семинару. И потихоньку приходит иное понимание таких простых на первый взгляд вещей - дисциплина, благодарность, смирение и служение.

Очень символично для меня оказалось то, что мой день рождения совпал с семинаром. Уже второй год. Как реальный шанс от «жизни». Это было мощно вдвойне. Нет даже больше. Не оценить... ПОДАРОК величиной с вселенную.

Мое осознание:

Самый главный и единственно важный подарок от родителей - Жизнь. Все остальное бонусы, за которые я много лет была неблагодарна.

И только на этом семинаре я смогла оценить масштабность того, что получила в руки.

Что мне ещё ценно? Это то, что семинар «Дар» для меня не закончился, он продолжается до сих пор в нашем сообществе. А именно, читая каждый отзыв, каждое сообщение у меня по-новому раскрывается видение важного!

Очередная капля 💧 осознания. Я со всем согласна. И мне радостно от изменений и осознаний каждого.

Спасибо огромное Анна за такой большой труд! Спасибо всем за то, что делитесь! Спасибо

*Аида Багавиева, координатор сервисного отдела*

---

Что для меня семинар ДАР?

Это новые открытия, возможности, новые шаги, действия, увидеть и посмотреть где я сейчас и что с этим нужно делать.

Каждый раз удивляюсь на сколько семинары разные, хоть и информация повторяется, но в каждом новом семинаре находишь свою изюминку, ключ, шаги к действию.

Голова сопротивлялась перед поездкой: "а может не надо? Зачем тебе это снова". И каждый раз говорила, а может не пойдёшь? Может заболеешь? Но внутри сердце кричит: " Мне туда надо! " Насколько боюсь встретиться с правдой, но без неё не изменится жизнь в лучшую сторону.

Я очень благодарна, за то, что учусь слышать сердце ❤️, благодарю, что Анна Вагнер со своей командой проводят снова и снова семинары, огромная благодарность вам за это 🙏❤️

Понимаю, что это длиною в жизнь. Но как радостно наблюдать за собой, что уже чувствуешь себя по-другому, делаешь действия, которые меняют твою жизнь в лучшую сторону! Да, маленькими шагами, но иду, порой кажется, что ползу 😊, но ползу!

Уже на семинаре поняла, что если не сделаю сейчас, то не сделаю потом. Поэтому поскребла со всех накопительных счетов и закрыла часть ипотеки. Насколько ощущение радости и облегчённости, что я смогла и смогу дальше. Осталось немножко и тут слова: "работать, работать, работать" 😊

На семинаре много открытий и некоторые фразы вроде слышишь уже пять лет, но только сейчас понимаешь, что фраза меняет что-то во мне! И как здорово, что спустя годы, но это происходит ❤️ Благодарю за эту возможность!

### *Надежда Гайнутдинова, авитолог*

---

Здравствуйтесь! Во время семинара пришло осознание, что стоит за низкой самооценкой. Когда Анна предложила девушке из онлайн помыть полы в соседних подъездах или рассказать, как из одной квартиры подкопить и купить следующую побольше, потом ещё побольше. Девушка сказала, что это все знают, что, мол, этому учить? Я сама часто про себя говорю, что то, что я знаю и умею это ничего особенного, это само собой разумеющееся, а потом подумав списываю это на низкую самооценку. Я вдруг чётко поняла, что "низкая самооценка" — это обесценивание себя, а значит, обесценивание своих родителей, всего того, что они мне дали. Это обесценивание того самого "пустячка", который они мне даровали, обесценивание Жизни. Осознав это, понимаю теперь, что у меня просто нет права на низкую самооценку, у меня просто нет права обесценивать своих родителей!

### *Анастасия Руденко, бухгалтер*

---

Для меня изменилось восприятие информационного пространства: раньше, чтобы получить ответ на вопрос я считала, что нужно подойти именно к Анне, поднять руку и задать вопрос в зале или написать именно Анне, а в ходе семинара я стала замечать, что каждый кто задает вопрос-он задает именно мой, как только у меня возникает серьезный вопрос, я сразу получаю ответ в какой-то фразе незнакомого человека, даже в песне у таксиста и это для меня чудо.

### *Лукашевичус Юлия, собственный бизнес*

---

Знания, полученные на семинаре, стали для меня бесценным сокровищем, меня переполняют чувства тепла и огромной благодарности к Анне. Это ощущение, когда из твоих глаз убирают линзы с кривыми зеркалами, и ты осознаёшь все, то благое и великое, которое дала тебе жизнь и родители, мои Мама и Папа.

Очень ценной для меня стала работа с телом. В первые часы я думала, что не выдержу, моя спина болела так, что мне казалось не хватит сил высидеть до конца. Но, уже к концу дня все прошло и, ложась спать, я поразилась чувству легкости не только в спине, но и во всем теле, боли полностью ушли.

Весь семинар — это просто космос, я испытала столько глубоких чувств, переживаний, инсайтов, откровений, с меня свалилось столько отжившей себя



шелухи. Как это здорово, жить в моменте, жить жизнь, а не копаться в травмах прошлого, отдавая им свою жизненную энергию и внимание.

Благодарю вас, Анна и очень жду новой встречи! "

*Яна Комарова, педагог*

---

Я выражаю огромную благодарность за то, что вы, как ветер, ворвались в мою жизнь. Это было удивительно глубокие трансформационные 3 дня для меня! Спасибо, вы делаете нелегкие вещи простыми словами: "Дышите и Делайте! ". И в вашу жизнь войдёт много всего, НО есть два определения, принять и отдать, а вроде что это?! Всё просто! А оказалось, не так-то просто дышать! Выдыхать и вдыхать! Вот и всё ведь! Так просто! (а оказалось не так-то просто).

Много осознание и открытий по поводу себя, моих родителей и в целом о происходящем в Мире! Я крошечная и должна стоять на своём месте, иерархия, почитание, благодарность, дисциплина, служение и смирение. Всё так просто! Благодарю каждого кто организовал этот семинар и особенно Анну Вагнер  . Так просто и так по-русски доходчиво, объяснять и показывать это на участниках, чувствовать каждого и видит, как рентген, что происходит у каждого по отдельности. Спасибо вам ещё раз.

*Светлана Григорьева, консультант*

---

О чудесах осознанного дыхания.

Однажды я, будучи последней в очереди к врачу, оказалась первой. И этот шанс появился благодаря дыханию!!!!

Во время перерыва одного из курсов семинара мне нужно было съездить на плановый осмотр врача с сыном. Приём был в режиме «живой очереди», и когда мы пришли, перед нами была огромная очередь, человек 15–18. Мысленно посчитала время приёма каждого пациента, я поняла, что либо я опоздаю на курс (а это неприемлемо для меня), либо мы не попадаем на приём. Ещё был вариант договориться с кем-то из пациентов, чтобы пропустили нас вперёд. Этот вариант я оставила на крайний случай. Вспомнила, что в любых случаях важно выдыхать, и при любых обстоятельствах может помочь осознанное дыхание.

Начала дышать так, как показали на курсе без ожидания, что это как-то поможет мне продвинуться в толпе таких же пациентов, как и я. Через несколько минут дверь открывается, (я до сих пор не понимаю, как это стало возможным!) сам врач выходит из кабинета, называет имя моего сына и приглашает нас в кабинет.

Изумление, шок, радость, удивление и восторг. Чудеса бывают. Дыхание, правда, простой и действенный инструмент. Приём прошёл быстро, и на курс я приехала спокойно и вовремя!

***Ольга Латыпова, журналист***

---

Сложились пазлы и то, что казалось не имеющим связи между собой в моей жизни, отношения с родителями и моя работа, мои отношения с сыном и его проблемы в школе, все это оказалось взаимосвязано. Хотя это и кажется логичным, но это очень болезненно. Процесс осознания болезненный для меня был на протяжении всех 4 дней. Спасало общее поле. Примеры других людей оказались про меня. Пока не совсем понятно, как все это менять. Я в пути. Благодарю Анну и всех участников семинара за служение и помощь этим каждому из нас.

***Анна Кузнецова, педагог***

---

Семинар был очень глубоким, справедливым, честным. Медитация стала открытием, так как я не верила в этот инструмент. Но я теперь знаю, что такое настоящая медитация и принимаю эту практику в свою жизнь с благодарностью. Благодарю за практику с погибшими на войне, она входила в мои планы в этот день, но вдвойне приятнее ее делать вместе с Анной. И огромная благодарность за исполнение правил. Я не смогла вовремя быть дома в третий день и меня удалили из трансляции. И я так за это благодарна, потому что я почувствовала, что сотрудники, которые следят за участниками, служат людям через строгое исполнение правил, так как это сохраняет энергию участников и карму чистой, выигрывают все. На этом опыте я осознала, что карма сохраняется при соблюдении правил и порядков. И я за этот опыт благодарю всю команду ШАНСа.

***Грошевова Наталья Ивановна, коуч***

---

Для меня было удивительным открытием, что такая маленькая деталь как улыбка творит чудеса! Теперь я не могу жаловаться, что мне кто-то испортил настроение, я улыбаюсь и на душе становится радостно и спокойно. Сегодня в метро я заметила, что в вагоне совершенно незнакомые мне люди тоже улыбались. Я даже подумала, может они были со мной на семинаре? А какое синее небо сегодня!! Я улыбаюсь небу. Спасибо всем за улыбки! Моё сердце тоже улыбается! Я это чувствую!

***Ирина Гайдержи, методист***

---

На семинар я пришла не в первый раз. Казалось бы, Анна говорит об одном и том же из раза в раз. Но это на первый взгляд, каждый семинар особенный, раскрывается что-то новое, приходят новые осознания, поднимаются новые вопросы, ты видишь ситуации под другим углом.

На этом семинаре я услышала совершенно новую для себя фразу, что «Расставаться нужно так же, как вы встретились в паре». Для меня было бесценным услышать и осознать, что только по-настоящему отважные люди могут раскрыть своё сердце. Чтобы его раскрыть есть только один путь - непрерывно служить людям, приносить пользу. Я заново увидела, что я делаю недостаточно, и что я неблагодарная (хотя думала про себя иначе), так как мне стыдно принимать благодарность. Если ты делаешь максимум и сам благодарен, то благодарность других людей проходит сквозь тебя и при этом никак не задевает. Если ты не принимаешь жизнь от родителей, ты не сможешь принять ничего. Нужно освободить руки и отдать, чтобы взять что-то хорошее и новое от Жизни. Руки заняты - взять больше ничего не сможешь.

За нашим успехом стоят наши родители, всем, что у нас есть и чего достигли, мы обязаны им. Всё, что Анна даёт – это бесценный дар. В благодарность я встану на служение к Жизни. Анна, спасибо Вам. На своём Феррари я не хочу больше приходить в ту же точку. Я пойду дальше вместе и сдвинусь с мертвой точки. Я сделаю из своей жизни что-то хорошее в честь моих родителей и в благодарность к Вам, Анна.

***Анжелика Бушуева, медицинский работник***

---

Анна, спасибо за вашу работу и за то, что не прекращаете делать людей счастливыми и здоровыми. Этот семинар отличался от других. Улыбка и радость, при этом чувствовалось сильное напряжение внутреннее и в воздухе тоже. Спасибо, что уделили большое внимание поведению родителей с ребенком, установке правил в доме, насколько это важно для всех и самого ребенка. Внимание на различные практики, куда мы отдаем свое внимание.

Все вопросы, которые обсуждались на семинаре, били в самое сердце. Спасибо за наглядную демонстрацию того, что происходит, когда сходим со своего места, сразу отпадают все вопросы.

Для меня это правила, по которым стоит жить. Так как сейчас очень много всего, кто говорит, как надо воспитывать детей, как надо делать то и это. Это просто раздирает по частям. Здесь я вижу целостную картину, которая ведет к счастливой жизни.

Во время позы эмбриона пришло воспоминание о мороженом, которое папа покупал мне, когда забирал из детского садика, и жизнь тогда казалась невероятно счастливой, я чувствовала всегда такую гордость, когда находилась рядом с моим Большим папой. Буду теперь всегда просить, когда приезжаю домой, папу купить мороженное, как тогда, когда я была (и есть) маленькая.

Сейчас, когда звоню родителям и рассказываю, как у меня дела - слышу радостные голоса и не спрашиваю, как у них дела, понимая, что у моих великих родителей все отлично. И мама стала реже говорить, что ей скучно и хочет, чтобы я приехала. Спасибо.

*Людмила Кускова, инженер*

---

Опять в первый класс. Каждый семинар я задаюсь вопросом: ну вот, как я вновь наступаю на те же самые грабли? После решения сказала себе: как только буду чувствовать раздражение или злость, сразу начинаю в этот момент благодарить. Хватило меня ненадолго, потому что с течением времени забыла, что себе сказала.

Во время семинара 5–7 ноября после того, что увидела на сцене с 3 участниками, поняла нечто, что сейчас хочу оформить в слова. Выходит, когда у меня нет благодарности (я забываю о ней в течение дня), то я начинаю кормить злость и презрение, которые растут как на дрожжах. Когда у меня нет смирения, значит, я кормлю сейчас беспокойство и высокомерие; когда нет дисциплины, то я



кормлю тоже какую-то огромную сущность, которая похожа на расхлябанность. Когда я протестую против служения, я отдаю свою энергию тоже чему-то такому, которое растет и растет, и растет. И выходит, укрепляю я в своей жизни то, что не служит моему движению вперед, а совсем наоборот. Хорошо, что это стало явным. Буду менять фокус.

### *Наталья Пошевеля, менеджер*

---

Я благодарна создателям и организаторам семинара за возможность прикоснуться к такому волшебному действию. Спасибо всем большое. Тронуло до глубины души то, что происходит с нашими телами, когда мы не на своем месте. Долгие годы я наблюдала за этим в лице своего сына и не могла понять, в чем причина. Сегодня я это увидела и пазл сложился. Сейчас мой сын здоров, самостоятелен, живет отдельно. Общается со своим отцом. В отношениях со мной ушла раздражительность и иногда спрашивает совета в сложных ситуациях, как бы поступила я. И это подтверждает, что, прежде всего, я заняла свое место. Благодарю, что позволили это увидеть.

### *Зарецкая Татьяна, экономист*

---

Незабываемый, проникающий в самое сердце. Я первый раз на таком семинаре, но с 2019 года посещала «Решение» и знала о «ключике». Но медитации и та сила, осознание, что это есть и реально работает. У меня стала здоровая голова, хотя каждый семинар Решение заканчивался сильными головными болями, даже рвотой, и я лежала, не было сил. Я наконец пришла на ДАР и на себе ощутила эту силу. Главное с благодарностью в сердце, и я не ожидала ничего взамен, была рада и благодарна каждой минуте! И открытие: здоровая голова, ясность. Моё сопротивление, его нет. Спасибо! И это не слова, а та сила, чем вы поделились со мной!

### *Татьяна Егорова, экономист*

---



Доброе утро Анна и дражайшая Команда ШАНС!!! С улыбкой на лице и благодарностью в сердце пишу Вам эти слова. Низкий Вам поклон за эти ВОЛШЕБНЫЕ три дня в моей жизни 🙏 Мурашки все три дня меня не покидали, тело отзывалось на всё услышанное восторгом и радостью, глубина осознанности глубинная.

Анна, я долго шла к этому состоянию и вчера на медитации с ПАПОЙ моё сердце окончательно заполнилось ВСЕЛЕНСКОЙ благодарностью к папе. Ваши слова «Папа дарит МИР, через ваш опыт» помогли мне осознать, что не было бы тех действий со стороны папы и событий, которые следовали за ними, я не была бы «Здесь и Сейчас» и это дорого.

Все медитации, все ситуации, все участники офлайн и онлайн, всё отзывалось волнительно в сердце. И мне очень повезло, что в отражении моего зеркала эти три дня были Вы, Анна, Члены Команды и Участники Семинара.

Благодарю душой и сердцем. Люблю Вас ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ и до новых встреч 🙏😊🙏.

*Кружилова Оксана, психолог*

---

Семинар был для меня немного тяжеловат, но к концу пришла легкость. Осознаний много, они приходят и до семинаров, и после. Вижу, как я неправильно, деструктивно веду себя в жизни. Стараюсь исправить свое отношение и общение. Практикую. Когда придут результаты, с удовольствием поделюсь ими. И рекомендую всем для просветления своих мыслей, осознания своей жизни, и в особенности тем, кто точно знает, что они и так все знают, сходите на семинары, не пожалеете!

*Пушкарев Владислав, промышленный альпинист*

---

Много полезного! Очень много глубины и дисциплины! На удивление, то, что казалось в себе уже давно понято и проработано показывалось с других ракурсов и «показывало зубы».) Благодарю Анну и команду за эту мощную работу! Считаю, что информация, которая даётся, нужна каждому, но далеко не каждый сможет пройти сопротивления невежества.

Разума и Осознания всем, кто на этом пути!) Пусть все живые существа будут здоровы и счастливы!)

С благодарностью 🙏 За огромную работу в открытии сердец!)



***Бочкарева Мария, психолог***

---

«Мама, я знаю лучше» — это мой паттерн, который я воспроизвожу, когда разговариваю с людьми. Мне необходимо контролировать тон своего голоса в разговоре, всегда!! Осознание пришло на семинаре. Благодарю Анну Вагнер!

***Козлова Татьяна, юрист***

---

Это было незабываемое чувство счастливой жизни, к её безграничным возможностям.

***Лукьянов Владимир Сергеевич, заместитель начальника отдела автоматизи***

---

У меня появилось больше благодарности к родителям и согласия с ними. Я стала лучше чувствовать себя и мое самочувствие улучшилось. А на лице - улыбка. Мой ребенок начал открываться мне в разговорах и просить совета.

***Михайлова Татьяна, бухгалтер***

---

Спасибо большое за этот семинар! За медитацию и дыхательную практику! Они чудесны. Вчера на работе у фотографа выключился фотоаппарат, вся работа встала. Я стала дышать и о чудо: всё заработало! Это чудесно! Благодарю за этот семинар!

***Валерия Титова, стилист***

---

Это был для меня Праздник Жизни с ясным осознанием того факта, что ЛЮБОЕ моё недовольство является отсутствием благодарности за Жизнь такую, как мне её подарили мама и папа и все, кто жили здесь до меня.

9 мая на курсе было очевидно сколько боли, связанной с событиями Великой Отечественной Войны 1941-1945 гг. до сегодняшнего дня живёт в сердцах абсолютно всех людей, даже если для них это совсем не очевидно, и вместе с тем Война Окончена, и это возможно решить для себя каждому, чтобы всё то, что пережили наши предки оказалось не напрасным, ведь они желали нам только Мира и наверняка мечтали видеть нас счастливыми, с широкой улыбкой идущими по Жизни!

Спасибо большое за этот праздник Жизни! С глубокой благодарностью за Знание Берту и Софи Хеллингера, Анне Вагнер!

***Оксана Борисова, психолог***

---

В январе присоединилась к вашему движению и эта информация абсолютно новая для меня. С каждым разом соприкосновение с сердцем всё больше, уважение и почитание к родителям и благодарность за бесценный дар - ЖИЗНЬ во всей её красоте. Спасибо Анне за безграничный труд и служение, всем организаторам, участникам за вопросы, сердце откликалось. На многие сферы жизни посмотрела под другим углом, с большим согласием и смирением.

***Юлия Молчанова, менеджер***

---

Семинар волшебный. Это как до и после! Если хочешь что-то изменить, действуй! Все наши действия во славу Мамы и Папы, во славу Жизни!

***Виктория Козлова, бухгалтер***

---

Понял, что в трудных ситуациях никогда не звал на помощь папу. Увидел масштаб предстоящей внутренней работы. Первый семинар восхитил своей простотой. Второй семинар показал на обманчивый лоск эгоизма и лицемерность псевдодуховности.

***Даранов Илья, сборщик***

---

С сердечной благодарностью к Анне Вагнер и всем, кто помог ему состояться. Тема войны и принятия всех её жертв в собственное сердце была частью семинара, но очень важной для меня. Каждый год я вместе с бессмертным полком шла по Красной Площади. В руках у меня фотография учётной карточки из фашистского концлагеря. Это всё, что удалось разыскать в военных архивах о судьбе моего дяди. Я шла с плакатом, на котором увеличенная карточка из концлагеря, маленькая фотография моего дяди, анкета, дата его поступления в концлагерь и дата смерти -1943 год. Не его вина в том, что состав, в котором он, 18-летний паренёк следовал в 1941 году на фронт, попал под обстрел. Я шла и говорила себе: "Ты идёшь вместе со всеми, ты празднуешь Победу вместе со всеми! Ты достоин этого!" Но он же один из тысяч и миллионов тех, кто погиб на этой войне! Несправедливо, что они в этом шествии не со мной здесь.

9 мая на семинаре исполнилось то, о чём я думала и чего хотела. Анна Вагнер предоставила такую возможность. Принять каждого, кто стал жертвой войны в своё сердце! И не важно, как он погиб, умер, пропал без вести, на чьей стороне воевал, убивал сам или его убили. Это неважно! Важно то, что каждый мужчина, женщина, ребёнок, старый человек заплатил своей жизнью за то, чтобы мы жили сейчас. Для каждого есть место в моём сердце! Каждый в почёте и уважении. Каждый, без оценки и оценивания. Это именно то, что для меня важно. Каждый из них дождался слов: "Война окончена! Война закончилась! Подними голову. Посмотри в небо, посмотри в голубое небо! Я благодарю тебя, ты в моём сердце". Искренне принять каждого участника войны, это малое, что я смогу для них сделать! Кто я такая, чтобы осуждать и оценивать? Зачем? Это не тот путь! Распахнуть своё сердце для каждого, принять в своё сердце каждого было позволено на этом семинаре. Я благодарю за эту возможность Анну Вагнер и всех, кто был рядом в этом движении.

*Ирина Васи́лакий, психолог*

---

Для меня этот семинар стал вызовом. Очень удобно было в этом году участвовать онлайн. И теперь я могу сказать, что, участвуя очно, я преодолела своё сопротивление и смогла глубже посмотреть на свои отношения с мамой. У меня обострилось воспаление яичников и хочется списать всё на эпидуралку, только состояния жертвы больше нет, оно растворилось. И личное участие позволило мне примирить в себе преступника, благодаря глубокой медитации, куда повела всех нас Анна. Война окончена. Я смогла смотреть в глаза всему с

любовью. Мне очень помогли Ваши слова: «Ты можешь себе это позволить. Продолжай, только это имеет значение!»

И да, это невозможно оценить, это бесценный опыт.

*Ирина Скворцова, инженер*

---

Это был мой второй семинар, и он был абсолютно другой, непохожий на первый. Было меньше внутреннего сопротивления, больше дисциплины, доверия и готовности к лучшим переменам.

Одно из главных осознаний - какой же ОГРОМНОЙ ценой досталась мне жизнь, насколько ничтожна была вероятность, однако, она у меня, в моих руках, и это такое счастье! Этим даром хочется по достоинству распорядиться.

*Силичева Валерия, мед. представитель*

---

На своих родителей я смотрю как на огромную Вселенную и учусь благодарить, благодарить и лежать в позе младенца у их ног.

*Татьяна Орлова, хирургическая сестра*

---

Получила огромное впечатление. Просто космос. Раньше в горле стоял ком. Было некомфортно особенно ночью. Сейчас сплю очень хорошо.

Благодарю Анну и её помощников. Вы просто супер.

*Ирина Соколова, пенсионерка*

---

Это мой не первый семинар с Анной, но, как всегда, куча открытий. Для меня открытием стали слова про смерть близкого и замершую беременность. Это так важно оказывается. Огромная благодарность за эти семинары и моё глубочайшее почтение Берту, Софии и Анне за неоценимое познание этого мира и себя.

## *Ольга Степина, психолог*

---

Были моменты, когда казалось, что я просто не выдержу 😊 Но вера Анны вдохновляла и вела за собой 🙏 И я дошла до конца, хотя за 2 минуты до начала первого эфира я так и не была уверена, что вообще туда попаду, и что мне это действительно надо.

Я всегда очень любила родителей. Но почему-то всегда всё равно болели ноги. Поэтому я и пришла. И увидела, что нужно только одно - смиренно склонить перед ними голову 🙏 И быть счастливой - позволить себе жить полной жизнью, ошибаться и вставать снова, наслаждаться всем, что происходит, приобретать свой собственный опыт без страха осуждения с их стороны и с благодарностью им в сердце ❤️ И самое главное, что я поняла - что если я буду счастлива, то мои родители автоматически будут счастливы, и не надо никого спасать и пытаться сделать их счастливыми. ЗАХОД, ОКАЗЫВАЕТСЯ, СНИЗУ 😊🙏🦋

И всё гениальное просто 🍀 Спасибо Анне за любовь и открытое сердце ❤️ И всей команде за решение идти, несмотря ни на что 🙏🙏🙏.

## *Лиана Брагина, психолог*

---

Семинар был просто “бомбический”. Анна, низкий Вам поклон, встрепенули, разворошили, проплакала часть семинара - очень душевно и тепло с Вами! Узнала много полезного, получила "волшебный пинок", а главное, что было сказано: все это есть в каждом из нас! Сейчас в осмыслении и проживании!

Вы правы, Анна, невозможно установить цену. То, что Вы дали в эти дни - бесценно!

## *Ольга Абрамцева, менеджер*

---

Сегодня на семинаре мы рассматривали пример отношений со свекровью. Сначала у меня была первая мысль, что это совсем не моя тема, потому что ни мужа, ни соответственно, свекрови. Но как только поставили рядом с женщиной мужчину, ее мужа и его род, у меня была очень бурная реакция со слезами. И

образ моей мамы и бабушки (свекрови), и их непростые отношения. Я начала представлять себя песчинкой у ног родителей (как мы делали днем раньше), и лишь тогда ко мне пришло спокойствие и мир внутри. И я смогла смотреть вправо, на мужчину, который бы стоял возле меня. И мне захотелось, чтобы там был мужчина, муж. Впервые, наверное. И я поняла, что на семинаре Решение и в ситуациях раньше я стояла перед родителями, но никогда реально не ощущала их величие, а себя песчинкой возле них. Спасибо.

*Елена Бондаренко, консультант*

---

Для меня это был семинар - расширение. Каждый день я чувствовала, как в теле идет движение. Было тяжело, потом отпускало, потом опять напрягалось. И плакала в нескольких историях, в основном про детей и бывших мужей. Это трогало меня больше всего в этот раз. Страшно, конечно, было идти в эту боль. Я признавалась себе в том, что это я сама создала и сама предала, как оказалось, бывшего мужа, но я решила разобраться по максимуму с тем, что возможно на сегодня осилить. И результаты не заставили себя долго ждать: утром третьего дня у меня ушёл объём веса на плечах и шее они стали ощутимо мягче и для меня это огромный результат!

Записала себе к дисциплине быть внимательнее. Увидела, как позволяю много не нужного и не туда даю, с подружками увидела последствия. ❤️ В позе эмбриона в упражнении в конце дня на короткое время я почувствовала себя внутри большой мамы - Вселенной и у меня в сердце такой восторг случился. Первый раз такое тепло почувствовала и безопасность! Моя Душа ликовала!!!

И вечером после третьего дня семинара дочка внезапно приехала в гости из общежития, говорит: я соскучилась по вам, хотя до этого не хотела ехать! 😊 вот хожу, улыбаюсь и лицом, и всем сердцем, и это новое состояние для меня! ❤️ Благодарю от всей души, Анна, Вас и команду за эти три дня новых осознаний и новых открытий о себе и жизни! 🌸 🌸 🌸

*Светлана Капустина, психолог*

---

Здравствуйтесь! Главный посыл семинара для меня: что я делаю полезного для других людей? Чем я могу быть ещё полезней на своей работе? Я получаю очень много на семинарах Анны Вагнер и осознала, что в жизни я не даю, а только беру. За неделю до семинара произошёл конфликт с мужем, и у меня

обездвижило область правой лопатки, было сложно поворачивать голову в разные стороны. К концу второго дня наступило облегчение. Исцеляющим для меня стало движение к маме, я полностью погрузилась и боль растворилась, вернулась подвижность в шейном отделе и хруст почти не слышен. Я ощутила свою маму очень Великой, и цена моей жизни очень высока. Моя мама забеременела мной через 3 месяца после смерти моего брата- он умер в роддоме на третий день жизни. Теперь я осознаю эту цену. И задаю себе вопрос: что я ещё могу сделать во славу жизни?

Во время медитации в груди стало тепло, даже горячо. Огромное спасибо Всем Вам!

*Ирина Скворцова, инженер*

---

Добрый день! Я благодарю Анну и ее команду за возможность участвовать в этом семинаре. Узнала случайно, от знакомой, но она не попала на него, а я попала. И очень рада знакомству. Хотела поделиться внутренними изменениями.

На семинаре испытала жжение в груди, но с практиками за 3 дня все прошло. Были озвучены все мои вопросы, мне даже не пришлось задавать вопросы Анне, это было удивительно. Я училась в Академии «Мастер разборов», но на живой встрече с Инной я ни разу не была. Во-первых, дорого, во-вторых, побаивалась, рассказывали ученики разные истории. Некоторое из того, что она дает в своей методике, похоже на то, что говорила Анна на семинаре. Единственное, могу сказать, что после разборов и работы в живых полях с учениками, такими как я (а это около года!), состояние было разное. Когда в последний раз была, у меня появилось чувство недоверия. И устала уже ходить туда и платить, и до конца я не чувствовала себя проработанной.

Возможно, по этой причине пришла на семинар. После семинара мне стало легко на сердце, прошли неприятные ощущения в груди, стало легко дышать. Я Вам очень благодарна за эти изменения, я так хотела хоть немного открыть свое сердце, избавиться от боли, обид, претензий и прочего, вообще прочувствовать это состояние. У меня такое ощущение, что мне никогда еще не дышалось так легко, как сегодня, либо просто забыла. Благодарю от чистого сердца!!! И буду рекомендовать тем, кто тоже захочет изменить свою жизнь 😊🙏🌸❤️🙏.



### *Анастасия Бодрова, финансист*

---

У меня семинар вызвал разные ощущения. От неприятия до вдохновения. А это и есть процесс для меня. Пришла на семинар, чтобы получить дополнительные ответы в своей жизненной ситуации, и получила.

С благодарностью к Анне Вагнер не только за знания и ответы, а ещё и за возможность прожить эти знания уже в эти 4 дня. Это не фееричненько, это работа, и она того стоит.

Отдельное спасибо команде, ребята с большой ответственностью и с вниманием всегда были рядом. Ну и, конечно, Ниночке за полезности и упражнения бодрости.

Обнимаю вас всех. И рекомендую участие в семинаре каждому.

### *Эллада Остроумова, психолог*

---

Доброе утро Анна и дражайшая Команда ШАНС!!!

С улыбкой на лице и благодарностью в сердце пишу Вам эти слова.

Низкий Вам поклон за эти ВОЛШЕБНЫЕ 3 дня в моей жизни 🙏

Мурашки все 3 дня меня не покидали, тело отзывалось на все услышанное восторгом и радостью, глубина осознанности глубинная.

Анна, я долго шла к этому состоянию и вчера на медитации с ПАПОЙ мое сердце окончательно заполнилось ВСЕЛЕНСКОЙ благодарностью к папе. Ваши слова «Папа дарит МИР, через ваш опыт» помогли мне осознать, что не было бы тех действий со стороны папы и событий, которые следовали за ними, я бы, не была Здесь и Сейчас и это дорого.

Все медитации, все ситуации, все участники офлайн и онлайн, все отзывалось волнительно в сердце И Мне очень повезло, что в отражении моего зеркала эти три дня были Вы Анна, Члены Команды и Участники Семинара.

Благодарю душой и сердцем, Люблю Вас ❤️❤️❤️❤️❤️❤️ и до новых встреч 🙏😊🙏

### *Оксана Кружилова*

---

«Если бы это не была моя история, я бы, наверное, не поверила. Но. ...это Я.

Лет 5–6 назад заболела моя мама. Она на моих глазах "сходила с ума". Мне приходилось мою, до этого всегда жизнерадостную и сильную маму, отводить на обследование в психбольницу. Как это я могла пережить - знаю только я. Спасая самого дорогого человека, я уходила за ней. Понимая одновременно, что я Не Хочу Уходять.

Полтора года назад, полностью опустошившись, я поехала на первый семинар. От "терять нечего". И стала находить. Плохо, страшно. ...а я не бросаю медитировать, дышать. Маме лучше. И меня отпускает. На время.

Мама болеет. И я, вроде как должна. ...но. Нет. Я в какой-то момент осознала, что мама выбрала одно. А я —то Другое. У меня не просто хватило Сил идти дальше Своим Путем. Я на всех парусах, с уверенностью и Радостью просто смогла Жить Свою Жизнь.

Продолжая медитировать, дышать. Сила моих шагов стала невероятно устойчива. И даже страх я научилась любить. И отпускать, отпускать. ... всё более становясь хозяйкой своей Жизни. С мужем поменялись отношения до неузнаваемости. Пришла любимая работа.

Чем же для меня является семинар? Это моя внутренняя позиция, с которой я делаю свои шаги. Это моя внутренняя позиция!!!»

### *Любовь, Москва*

---

Для меня этот семинар - ошеломление. Я - в точке, где прошлая жизнь осталась сзади. Я - новая, что-то уже происходит внутри и многое нужно переосмыслить. А что впереди - пока не знаю.

Для меня — это Семинар - Ошеломление, Семинар - Ответственность, Семинар - Надежда. Это Нечто Новое, что пришло в движение и я пока не знаю, что, как и куда, потому что это Новое. Но теперь я знаю, на что опираться, учусь быть полезной Жизни здесь и сейчас. Это - Начало Великое, Светлое и Волнующее. Главное война окончена. Так радостно, но пока не верится на 100%!))

### *Высоцкая Светлана Николаевна, педагог – психолог*

---

Глубочайший семинар, который затронул меня до глубины души своей правдой, искренностью участников и всего, что происходило. Каждая работа и вопрос

были вроде как для меня и про меня, это потрясающе. Очень затронула тема про то, что я самый важный человек в своей жизни и позволяю себе быть разной, медитация "Папа", на которой я рыдала и многое другое.

***Кресан Ольга Дмитриевна, преподаватель***

---

Этот семинар проходила всегда очно, впервые приняла участие онлайн. Полное погружение, ощущение и сила присутствия сильнее чем обычно. Полная концентрация на происходящем. И самое интересное - ничего не отвлекает.

***Разносчикова Оксана Владимировна, адвокат***

---

Он был сложным, с точки зрения дисциплины и смирения и в этом же очень полезным. Увидела много своих деструктивных паттернов поведения. Гордыни. Буду учиться бескорыстному служению миру

***Мухамадиярова Элина Сергеевна, коуч***

---

Ответ на мой запрос, который не давал мне покоя большую часть жизни, для меня оказался настолько прост и удивителен, что в это трудно поверить. Каждый способен на великую силу и огромные открытия, главное правильно занять своё место в этой жизни.

***Ковальчук Александр Владимирович, переговорщик***

---

Всё должно быть на своем месте.

***Гариф Рееда.З., музыкант***

---

"Семинар - волшебный, глубокий, дарующий новые глубины в самой себе, отвечающий на важные вопросы и задающий их, пробуждающий и дарующий столько света, тепла и чистой, истинно и бескрайней, как синее небо, любви!

Для меня было очень важна медитация, посвященная нашим Героям, в День Победы, т. к. это моя больная тема. Во время совместной медитации мне немного стало легче, теперь, когда ситуация повторяется, я говорю Герою ВОВ – «Да», принимаю его в свое сердце, с благодарностью и любовью, в моем сердце, он обретает покой и занимает свое место. И когда, мы вместе готовы, он улетает в бескрайнее синее небо, белым восхитительным журавлем... (Я, конечно, могла, что-то не услышать, т. к. плакала во время медитации, но так мне стало легче, спасибо вам огромное, за это!)

Я прикладываю огромные усилия, чтоб смиренно, отпустить боль! Понимаю головой, что должна смириться, что это не моя функция, что я не Господь Бог, мне, конечно, трудиться и трудиться в этом направлении. Но я изо всех сил, прикладываю усилия, чтоб смиренно, без боли и страданий, принять достойно, по той, цене, которые наши Герои заплатили, миллионами своих жизней и жить со своего места и приносить пользу нашему миру! Это самое важное, но были и другие личные откровения! Огромная Вам сердечная благодарность и низкий поклон за Ваш труд!

*Терещенко Татьяна Викторовна, бухгалтер-экономист*

---

Я прожила сильное сопротивление, очень хотелось сойти с дистанции. Не сошла, ибо сопротивление не впервые, похожее состояние часто испытываю и в другой сфере. Как же я рада, что получилось пройти до конца! Столько ценностей меня ждало! Проработка смирения, дисциплины, благодарности, служения. Открылось сердце так, что проревела всю медитацию с папой. Папа. Папочка! Теперь я не стараюсь и не заставляю себя, а мне ХОЧЕТСЯ ему позвонить более одного раза в неделю. А практика улыбки! Всю неделю после семинара автоматически хочется улыбаться, даже когда нет причин и я в маске. Большое спасибо всей команде волонтеров и Анне Вагнер!!! За этот бесценный опыт проживания жизни «здесь и сейчас»!

*Людмила Попова, финансист*

---

Приятное открытие, которое меняет жизнь. Путеводитель счастья.

*Андрюс Стасюлис, врач*

---

Огромное спасибо Богу и всем! Эти простые истины, действительно не лёгкие. Но очень важны для меня. Я ещё не успела применить их, но мышление просто озарилось, как будто включили свет в темноте. Многие стали понятны из прошлых отношений. В сердце пришёл мир, принятие и благодарность родителям и предкам. Я уникальна и защищена. Мне было очень комфортно на семинаре. Спасибо ещё раз.

***Симона Миронова, товаровед***

---

4 столпа как основа успеха и успеха в жизни в целом. Отличный семинар.

***Sueni Aparecida Barbosa, расстановщик***

---

Этот семинар пробудил в моей душе движение к жизни, стремление быть на своем месте. После семинара я чувствую воодушевление и огромное счастье. Я благодарю!

***Augusta Janete Pinheiro da Silva, преподаватель***

---

Семинар был великолепный! Потрясающий глубиной осознания простых житейских истин в очень понятном и простом изложении. "Все гениальное - просто!" эти слова обрели новый главный глубинный смысл для меня. Анна Вагнер для меня стала примером женщины с большой любовью к людям и большим терпением и пониманием к их заблуждениям. За возможность участвовать онлайн, находясь за тысячи километров, отдельная огромная благодарность организаторам! Счастье и гармония в душе - вот такой подарок я получила. Благодарю!

***Скрипко Татьяна Владимировна, провизор***

---

...пересмотрел себя.. свое отношение к родителям.. отношение к детям..

***Сергей Дуговский, тренер***

---

Увидела себя, как прыгаю с места на место, нахожусь в высокомерной позиции, и как я и все вокруг страдают, если я не на своём месте. С родителями я песчинка, а они вся Вселенная, с мужем быть женой, с детьми мамой, перестать осуждать, ругать. Быть на своём месте, с благодарностью и с любовью в сердце, счастливой, здоровой и изобильной!!! Семинар был шикарный, много встало на свои места, почему в моей жизни были и взлеты и падения, как я занимала не свои места рядом с родителями, бабушкой и дедушкой, с партнером и с детьми, какой была на работе. И какие были последствия от этого, высокомерная позиция. На примере Анна Вагнер показала фактически меня. Я поняла, что оказалась в нужное время, в нужном месте! И пазлы в моей картине мира сошлись на свои места. Осознания быть на своём месте, отслеживать, что происходит и где я нахожусь. Мои родители действительно идеальны, я песчинка, а они целая Вселенная! Удивительно старшая дочь, ей 20 лет, по росту выше меня, всегда обнимала меня сверху, как маленькую, а сегодня обняла меня как ребёнок снизу вверх, для меня это бонусы вселенной и то, что я иду в правильном направлении. С мужем поделилась на равных, что я была на семинаре и о чем он был, раньше такого не было, думала зачем ему, все равно не поймёт, а тут самой захотелось сказать и встретила понимание с его стороны! Название семинара мощное и реально я нашла Решение для себя! Жду с нетерпением Решение 2! Рекомендую семинар всем, кто хочет быть счастливым! Благодарю Анну Вагнер и всю великолепную команду за бесценные знания и опыт в мир настоящей себя!

*Попова Оксана Демьяновна, коуч*

---

Семинар был очень глубоким, содержательным, теплым. Анна, как всегда, была на высоте. Я опять и опять погружаюсь в эту тему, каждый раз по-новому. Чувствовать себя маленькими перед родителями нужно напоминать каждый день. Огромная благодарность моим родителям, родителям Анны и всех организаторов. Спасибо, всем, кто помогал в проведении мероприятия.

*Кресан Ольга, преподаватель*

---

Для меня этот семинар был просто открытием. Огромное количество инсайтов. Начинаю отслеживать своё место.

### *Архипова Полина, предприниматель*

---

Мне многое стало понятно, облегчение на душе, лёгкость. Очень благодарна за этот семинар

### *Авакян Анжелика, косметолог – эстетист*

---

Это то, чего мне не хватало.

Внутренней позиции-сильной большой мамы, которая знает, что сказать и что сделать в отношениях с сыном. Спасибо, что направили к своему месту, дали подсказки, и главное придали уверенности в том, что Я ХОРОШАЯ МАМА! И я все сделала уже. И сделала правильно. И продолжаю делать правильно-когда на месте мамы.

И ещё...думала он большой) А понимаю, что люлей будет получать, как только будет возвышаться.

Благодарю за осознание своего превосходства и величия перед своей мамой) Да да да-я перед ней песчинка, ещё больше почитаю ее!

И мне очень нравится представлять клин предков за спиной-это придаёт силы энергии!

Спасибо!!! Жду следующей перезагрузки.

### *Шарифуллина Эльмира, фитнес-инструктор*

---

У меня нет слов, чтобы выразить все чувства, которые я осознала к себе, к своим родителям и насколько я благодарна жизни, которую они мне дали. И действительно возможно иметь счастливое детство. Каждый раз, когда я принимала участие в этих семинарах, каждый раз я чувствовала себя более живым, более связанным с собой и своими родителями, более связанным с самой жизнью. И поскольку я тоже мама, вся эта информация делает меня лучшей мамой для моих детей. Я плачу каждый раз. Не знаю, как у Анны это получилось, но после ее семинаров я чувствую себя счастливее, легче, больше на своем месте и мне все легко дается. Спасибо, АННА!!!! Еще раз спасибо вашей команде!!!

### *Petia Gyuzlieva, учитель*

---

Простые базовые истины, про которые мы все забыли, не понимаем даже смысла некоторых понятий, и потому совершаем огромные ошибки, которые портят жизнь нам, нашим детям и нашим родителям. И это тянется из поколения в поколение.

Вещи и слова простые, но к исполнению сложные.

Однозначно, рекомендую пройти курс всем, кто хочет счастливой и гармоничной жизни.

Внутренняя позиция очень важна и свое место в семье!

***Иванюшина Алиса, IT специалист***

---

Как всегда, семинар очень мощный, много энергии и практики максимально полезной для меня!!

В теории кажется, как все легко, а на практике, не все так быстро меняется. И только действия отключают голову и дают результат.

***Блюм Елена, детский спортивный тренер***

---

После решения моя жизнь разделилась на до и после. Я благодарю Анну Вагнер и команду Шанс за возможность найти своё место в жизни и быть в движении вместе с группой. Я нашла работу мечты, мой доход вырос в 4 раза, я нашла мужчину своей мечты, переехала в отличный район рядом с работой, отношения с родителями стали намного лучше. Жизнь заиграла совсем другими красками-яркими, счастливыми, улыбчивыми. Я буду идти дальше!!! Главное не останавливаться, только это имеет значение.

***Бушуева Анжелика, медицинский регистратор***

---

Именно на этом семинаре, я осознала, почему если я занимаю свое место, все в системе отлаживается. Ведь мы носим в себе гены 20-ти поколений предков. Носим в себе! Этот миллион всегда со мной и, конечно, когда я занимаю свое место, весь этот миллион занимает свое место.

***Родионова Нина, доктор***

---



Огромная благодарность за полученные знания и опыт! Я отчетливо увидела причину моей мигрени, и она прекратилась! Просто нет слов)

***Архипова Полина, предприниматель***

---

Когда иду, всегда иду с запросом, и там получаю значащие для меня ответы! Я уже не первый раз здесь бывала, думаю, что все вроде бы одно и то же, а каждый раз находишь для себя какую-то изюминку!

Повторение - мать учения, и все происходит с каждым разом ещё глубже и выходишь легко и просто на другой глубинный уровень!

Всем огромное спасибо, кто был, кто помогал, кто создавал, и низкий поклон Анне Вагнер за ее работу, огромное спасибо нашим учителям Берту и Софи Хеллингер!

***Нугуманова Роза Наилевна, телесный терапевт***

---

Страшно открыть сердце... Но только так можно что-то изменить к лучшему. В первую очередь себя.

Улыбаться с открытым сердцем. Занимать нейтральную позицию. Если страшно, что не справлюсь, значит точно оно. Бери и делай.

***Елена Франк, экономист***

---

Была на многих решениях и на каждом семинаре, встречи находят ответы на вопросы. Каждая встреча уникальна! Порой что-то забывается и вспоминается благодаря встречам. Они объединяют; я понимаю, что не одна такая, не меня одну интересует данная тема, а многих.

За несколько дней до начала решения начался насморк, болело горло, после "Решения" чувствую себя намного лучше и прошла боль в горле. Удивительно.

***Надежда Гайнутдинова, SMM специалист***

---

Постепенно, шаг за шагом я начинаю ощущать жизнь

***Дзюба Елена, юрист***

---

Улучшились отношения с родителями, ушли обиды

### *Пилюгина Наиля, пенсионер*

---

Очень благодарна, что у меня получилось присутствовать на данном семинаре, так было важно услышать и осознать, что я маленькая песчинка в экстазе и за моей спиной целая Вселенная из лучших из лучших из самых, самых прекрасных и благодаря им у меня есть Моя Жизнь!

### *Флуерар Виктория, куратор*

---

Поняла, что у меня совершенно не было ценности жизнь. Воспринимаю ее как должное, и как будто ее не мама с папой дали, а как бы она сама по себе у меня есть. И поэтому родители вроде как должны ещё что-то. Вы же сами хотели меня родить, и я вроде не причем. И от этой высокомерной позиции Ох как сложно отказаться. Даже увидит ее в себе оказалось очень сложно. Я же не первый раз на решении, и знаю как правильно! Как оказалось, знаю только в теории. Я несколько в шоке от семинара. Годами выстраиваемые иллюзии и фантазии разбились в прах. Очень глубоко тронули слова Анны о папиных дочках, о таких у которых в реальности идеального папы рядом не было. Я ведь и правда его себе придумала. И металась между фантазией "идеального папы», до осуждения или спасания мамы. Сейчас очень четко поняла, что их отношения меня НЕ касаются! И как это дико думать, что и как они могли бы сделать по-другому. Вместо того что бы заниматься своей жизнью, своими делами! И вместе с этим появилась благодарность за жизнь. Блин думаю, хорошо, что меня решили родить, дали мне такой шанс, прожить эту жизнь. А не стоять в ряду нерожденных.... А я ещё какие-то претензии предъявляла, как это абсурдно

### *Яковлева Татьяна, администратор*

---

Большое спасибо Анне Вагнер и всей команде!!! Каждый семинар — это открытие! Не потому, что жил, бегал и не знал. А потому что случаются ценные мгновения погружения в тот пласт, который никак не поддавался. И они именно случаются. В этот раз я даже не успела подобрать точную формулировку своего запроса. А участники его уже озвучили)) Про ценность себя и смелость следовать своему пути. Магия! И неожиданно, через

упражнение с проблемой и стеной, я вдруг прожила опыт "Я есть". Его невозможно описать словами, это такое ОСВОБОЖДЕНИЕ от оков, оцепенения, откладывания жизнь на потом! Когда годами я старалась расстаться с зависимостью от чужой оценки и просто делать дело...И не получалось... И вдруг опыт "Я есть" случился — это подарок! Теперь хочется ТАК много всего сделать, без оглядки на чужое мнение, оценку, восхищение. Без траты энергии на получится ли. СПАСИБО!!! Это свобода))) Каждый семинар для меня особенный - каждый раз нахожу себя не на своём месте и возвращаюсь на него. В этот раз увидела свой отлично отработанный навык "но кать". Постоянно говорить: " Да, но", перечёркивая всё, что было до. Не принимая жизнь от родителей (неужели я ещё не приняла?.. ). Очень затронута всем, о чем говорила Анна. Над ситуацией с коробочкой размышляю до сих пор. Что дальше? Действовать, принимая жизнь от родителей

***Синкевич Кристина, налоговый консультант***

---

На РЕШЕНИИ я была уже 4 раза, и каждый раз ШОК, ВОСТОРГ!!! Уверена, что пойду в 10 раз и будут те же эмоции. Удивительная работа поля, с каким бы запросом я ни приходила - всегда семинар разворачивается на сто процентов актуально. После первого моего РЕШЕНИЯ на моей (тогда) работе организовалась должность, как будто созданная специально для меня. После семинара Шанс я снова нашла работу.

Все семинары разные, несмотря на то что суть одна и та же. Анна даёт инструмент, а уж воспользуемся мы им или нет — это уже решение каждого. Без сомнения жизнь делится на до и после. Анна, я Вам и Вашей команде благодарна от всего сердца!!!!!! Вы делаете невероятное, щедрое, исцеляющее событие, которое меняет жизни.

***Курбанова Римма, администратор***

---

Семинар действительно показал мне, что всё просто, мои родители идеальны, я идеален, я песчинка. Как просто можно выйти при трудностях и непонятных ситуациях - Нужно просто подышать. Спасибо Анна! Спасибо всем организаторам! И спасибо всем за этот чудесный семинар!

***Лукьянов Владимир, администратор***

---

Очень сильный семинар! Пришло понимание что родителям нужно быть благодарным несмотря ни на что! Все что со мной происходит - это только моя ответственность!

### *Токарев Иван, электромонтажник*

---

За время семинара было много важных осознаний. Я неоднократно работала с темой отношений с родителями, три раза делала расстановки и конечно приходила к пониманию, к чистой безусловной любви и благодарности к родителям. Но периодически в жизни происходили ситуации, в которых я проваливалась в критику, в непонимание и это сразу отражалось в моей жизни на отношениях, на здоровье, на финансы.

Этот семинар очень чётко расставил всё на свои места в моей голове и дал понимание, как быстро переключаться в осознанность из любой негативной ситуации и ставить себя на своё место.

Эти осознания сразу начали давать свои плоды: в этот же вечер мне позвонила мама, впервые за год (обычно я ей звоню сама) и начала спрашивать, как у меня дела и как я себя чувствую, а до этого она обычно жаловалась на своё здоровье или на людей, которые как-то неправильно поступают. Стали идти заявки, а соответственно и финансы, а до этого было затишье. Как же удивительно быстро это всё работает!

### *Шефер Полина*

---

Пятый или шестой или седьмой раз и каждый раз что-то новое и важное, и очень ценное. В начале семинара было понимание, что я не уважаю, не ценю и редко благодарю свою маму. Но в процессе я впервые так легко и без слез продержала руки на точках папочка и мамочка, на удивление легко. Хотя было такое нежелание идти на семинар, было и внутреннее убеждение "я ж всё знаю", зачем туда опять идти?! Но... но случилось волшебство, и я впервые действительно стала песчинкой в экстазе истинно и без сопротивления. Я с улыбкой и осознанием полного счастья была с точками папа и мама. Я этому очень удивилась, но мне так было хорошо, тепло и уютно. И мой вопрос: ну как же благодарить маму - просто растворился. И

я легко и главное искренне стала говорить спасибо и учить этому детей. А главное сегодня я поняла, что за претензия была к маме! В демонстрации приезда тёти, когда я в очередной раз рыдала при словах "ты же хотела сделать аборт" и мама настаивала на аборте - я осознала, что обижена на Маму, что и она также поддержала и помогла мне сделать аборт в мои юные

годы. И когда я это осознала, мне стало очень легко, так как претензия растворилась - я это увидела и всё. Имя абортированному ребёнку (ещё на семинаре в Сочи) я дала, дочь 7 лет знает, что она не самая старшая, я и себя давно простила, а вот вину оставила висеть на маме своей... Выдыхаю и сейчас. И что хочу написать: как легко быть благодарной. Как хорошо. Не длягалочки, а истинно. Благодарю за семинар Решение. Это очень ценно. Впервые пишу слова благодарности так легко и так естественно. То, что мне дали - бесценно. Спасибо вам большое!

*Лобанова Надежда, производственный менеджер*

---

Семинар "Решение" потрясает своей глубиной! Он полностью преобразует все! Отношения, взгляд на мир, состояние души! Хочется жить и применять это миропонимание во всем. Оно исцеляющее, живительное! Другими глазами смотрю на родителей, мужа, детей... Деятельность, общество, деньги! Все меняется на глазах. Благодарю!!! Низкий поклон!!!!

*Кузнецова Светлана, веб-дизайнер*

---

Этот семинар дал для меня очень много ответов. Очень простыми, но душевными словами Анна показала мне, что со мной происходит. Как все исправить. Как прийти к счастливой жизни. Благодарю Анну и всю ее команду за проведение и организацию такого крутого семинара.

Если вы ещё надумываете надо тем, чтобы идти или нет на этот семинар, тоне сомневайтесь. Идите смело! Это будет самым верным решением.

*Бильданова Камиля, мама в декрете*

---

Я прошла все семинары онлайн. Не пропустила ни одного. И внедряю в свою жизнь все, что услышала на Решении от Анны. Одно из них " Начальник всегда прав".

Я работаю в детском саду на должности музыкального руководителя. И тут в саду в отпуск уходит пол коллектива. Так неудачно был составлен график. Заведующая просит меня встать на группу, вместо воспитателя. А я не хочуууу. С детьми по 12 часов 5 дней. И потом это не моя должность. Не моё место. Отработав 3 дня, понимаю, что все. Не буду. Это не моё место в саду. А как

заведующей сказать - не знаю. Работать то некому. Просто некому. Вспоминаю "Так. Начальник всегда прав. Да. Но это не моё место. Моё- музыкальный руководитель." Мысленно, внутри я маленькая перед начальником. Но на своём месте. Так выходные прошли с этой внутренней позицией. И вечером, в воскресенье звонят с работы и говорят, что я Не На Группе. Нашли воспитателя! И я работаю на своей должности. Вот как работает внутренняя позиция. Правильная внутренняя позиция. Мне даже не пришлось озвучивать свой отказ от работы не на своём месте. Спасибо, дорогая Аня, за возможность услышать эти правила, порядки. Спасибо

*Латошенко Екатерина, музыкальный руководитель*

---

Я благодарна за этот замечательный семинар и Анне Вагнер за артистичное и интригующее представление отношений между близкими. Я впечатлена важностью этих правил и тем местом, которое мы занимаем в жизни. Не зная этого раньше, я любила ходить справа от моего мужа. Теперь я понимаю, что, возможно, это причина расторжения моего брака. Мне понравилось упражнение, в котором мы отдаем уважения нашим родителям. Я всегда глубоко их уважала, помимо того, что я их очень любила.

*Даринка Мишева, учитель*

---